



## OL Lager OLG Galgenen/Goldau, Montag, 7. Mai bis Sonntag, 13. Mai 2018

**Lageridee** Das Lager ist diesmal kein reines Trainingslager, sondern die gemeinsame Unterkunft der OLG Galgenen, der OLG Goldau sowie des ZesOLNaK während der **Elite-OL-Europameisterschaft** im Tessin. Wir nehmen selber am 5-Tage-OL teil, inklusive 2 Nat. OL's und der Sprint-Meisterschaft SPM. Das ZesOLNaK absolviert drei Testläufe (DO, SA, SO).

Eingeladen sind alle interessierten Kids und Jugendliche, Familien und Erwachsene – alle interessierten OL-LäuferInnen. Die jüngeren, unerfahreneren LäuferInnen werden von uns betreut. Voraussetzung ist es, einen altersgemässen Lauf selber laufen zu können. Für Gruppen/Familien, die gemeinsam laufen möchten, stehen Offen-Kategorien zur Verfügung. Wir begrüssen es, wenn kleinere Kinder von einem Elternteil in unser Familienlager begleitet werden.

**Erlebe mit uns eine intensive OL-Woche in einer tollen Atmosphäre! Herzlich willkommen ☺**

**Unterkunft** Jugendherberge Lugano Savosa, Via Cantonale 13, Savosa, 6942 Lugano, [www.luganoyouthhostel.ch](http://www.luganoyouthhostel.ch) (u.a. Aussenpool)

**Zimmer** 2- bis 8-Bett-Zimmer (62 Betten)

**Lagerleitung** Kusi Truttmann (Stv. Christoph Stäuble)

**Küche** Frühstück in der Jugi – Nachtessen in einem nahegelegenen Restaurant.  
Wir organisieren Lunch für alle Lagertage – Lunchchefin: Anna & Anita Pfyl – alle helfen mit!

**Programm**

MO	Anreise, Material für den Mehrtage-OL holen, Zimmerbezug, evtl. Training
DI + MI	Mehrtage-OL als kleinere regionale OLs, Vorbereitung, Auswertung, Elite EM schauen
DO	SPM/Testlauf, Elite EM schauen
Fr	Ruhetag / Alternativ-Programm (Schiffahrt mit Zollmuseum/Gandria, «Splash e Spa Tamaro», öV-OL durch den Sottoceneri, Lagerolympiade, Wanderung,...) ... Ca. 2 Wochen vorher fragen wir nach euren Wünschen, damit wir vor Ort organisieren können.
SA	Nat.OL/Testlauf, Elite EM schauen
SO	Nat.OL/Testlauf, Rückreise mit SBB

**An-/Rückreise** Wir fahren mit der SBB in reservierten Wagen hin und zurück. Innerhalb des Tessins fahren wir mit dem «Ticino-Ticket» mit öV (Postauto, Bussen, S-Bahn) zu den Läufen.  
Abfahrt Arth-Goldau MO 08:18 Uhr – Rückkehr Arth-Goldau SO 17:39 Uhr (provisorische Zeiten).

**Kosten** vergünstigter Pauschalpreis für Clubmitglieder

Erwachsene ab Jahrgang 1997 und älter	CHF 400	<b>Inbegriffen:</b> Unterkunft inkl. Vollpension, Transporte <b>nicht inbegriffen:</b> Startgelder OL, Eintritte Ausflüge Ruhetag <b>für Nicht-Clubmitglieder Selbstkosten</b>
Jugendliche 1998 bis 2008	CHF 300	
Kinder 2009-2013	CHF 200	
Kinder 2014 und jünger (im eigenen Bett)	CHF 120	

**Meldeschluss** **Freitag, 2. Februar 2018**

Priorität haben Clubmitglieder, welche in den letzten Jahren im OL-Lager waren bzw. welche die ganzen 6 Tage mitkommen. Je nach Platz stehen evtl. auch Betten für 4 Nächte (ab MI 9. Mai) für die drei nationalen Wettkämpfe zur Verfügung.

**Weitere Infos** Bis 15.2. bestätigen wir dir den def. Platz in der Jugi.  
Die Lagerweisungen folgen 10 Tage vor Lagerbeginn.

**If you want to get fit, go running**

**Anmeldung OL** Die Anmeldung für die OL-Wettkämpfe erledigst du auf [www.gol.ch](http://www.gol.ch) selber. Hier zur Info die Kosten:

	bis 12. Februar	bis 9. April
2002 und jünger	CHF 65	CHF 80
1998 – 2001	CHF 90	CHF 110
1997 und älter	CHF 135	CHF 160

**Auskunft** OLG Goldau: Markus Truttmann - [salamare@bluewin.ch](mailto:salamare@bluewin.ch) / 071 857 06 19 / 077 471 28 82  
OLG Galgenen: Christoph Stäuble - [ch.st@gmx.ch](mailto:ch.st@gmx.ch) / 078 789 17 29

**Anmeldung** an Auskunft mit folgenden Angaben:  
- Vorname, Name, Adresse, Geburtsdatum, Club / E-Mail-Adresse, Handy-Nr.; bei Kids zusätzlich Tel. Nr. Eltern  
- Anreise gemeinsam mit öV oder eigenem PW? / Billett: ½-Tax-Billett, Junior-Karte, GA vorhanden?  
- Mitglied ZesOLNaK? / **Allergien/Krankheiten/Medikamente usw.**



**If you want a different life**

Die Leiterinnen und Leiter der OLG Goldau & OLG Galgenen freuen sich auf deine Anmeldung!

**Go Orienteering**